

Klasse 8a - Sport

Aufgabe: Lerne die Pflicht auswendig und übe sie ein. Die Große Kette übst Du, indem Du im Kreis gehst und dabei abwechselnd die Hände vorstreckst.

Hilfen: Rechter Fuß beginnt; halte den Beat ein; sei rechtzeitig, aber nicht hektisch, wieder an Deinem Platz.

Für alle, die die passende Musik dazu hören wollen: Rednex: Cotton Eye Joe

1-8 Forward and Back mit beliebigem Tap und Chug

1-8 Allemande

1-8 Große Kette

1-8 Große Kette

1-8 Right Hand Through

1-8 Promenade mit Kreuzfassung

1-8 Left Hand Through

1-8 Promenade mit Kreuzfassung

Sobald wir wieder mit dem Unterricht starten, üben wir noch 1 Stunde. Eure Kür muss aus Zeitgründen jetzt leider entfallen. Ihr könnt sie aber in der Übungsstunde und auch in der Lernerfolgskontrolle soweit tanzen, wie ihr sie schon erarbeitet habt (aber ihr müsst es nicht). In der 2. Stunde ist dann die Lernerfolgskontrolle. Danach werden wir als Schwerpunktthema "Leichtathletik" haben.

Bleibt gesund und habt schöne Ferien!